

Centrum Jeugd en Gezin Oude IJsselstreek kwartaalagenda 12-18 jaar

| | | |
|--|----------------------|--|
| 0315XL activiteiten voor en door jongeren van 12-21 jaar | Fidessa jongerenwerk | Meer info www.0315XL.nl |
| T-dance teenparty (non-alcohol) voor tieners van 12-15 jaar | Fidessa jongerenwerk | Meer info www.0315XL.nl www.dru-cultuurfabriek.nl |
| Sociale vaardigheidstraining voor pubers voor jongeren van 13-15 en van 15-18 jaar | Sensire AMW | Meer info (0900) 622 87 24 Team AMW Oude IJsselstreek |
| Meiden in ontwikkeling voor meiden van 16-20 jaar die zich vaak onzeker voelen | Sensire AMW | Meer info (0900) 622 87 24 Team AMW Oude IJsselstreek |
| Broers/zussengroep 13-17 jaar voor broers en zussen van kinderen met een beperking | MEE-Oost Gelderland | Meer info (0314) 344 224 |
| Cursus autisme in de puberteit voor ouders van pubers met autisme | MEE-Oost Gelderland | Meer info (0314) 344 224 |
| Soa-Sense spreekuur voor jongeren van 12-25 jaar met vragen over seks en relaties | GGD Gelre-IJssel | Meer info (088) 44 33 344 |
| Gripopjedip.nl online cursus voor jongeren vanaf 12 jaar die al een tijdje niet lekker in hun vel zitten | GGNet – Preventie | Meer info (0575) 582 450 |
| Head Up!, cursus voor jongeren met sombere buien jongeren van 12-15 jaar met sombere gevoelens, lichte/matige depressieve klachten | GGNet – Preventie | Meer info (0575) 582 450 |
| Homeparty alcohol, drugs en gokken voorlichting aan huis voor ouders/verzorgers van kinderen vanaf 10-18 jaar | Irizzorg - Preventie | Meer info (088) 60 62 605 Renate Elfrink |

* Dit is een selectie uit het aanbod. Kijk voor het volledige cursusaanbod op www.cjgoude-ijsselstreek.nl



Centrum Jeugd en Gezin
Oude IJsselstreek

Borgsche Rieten 15, Terborg
Pastoor Vernooijstraat 2, Uift
Prinses Irenestraat 17, Varsseveld

t (0315) 640 597
e info@cjgoude-ijsselstreek.nl
i www.cjgoude-ijsselstreek.nl

Het CJG is een initiatief van:

gemeente
Oude IJsselstreek



Centrum Jeugd en Gezin
Oude IJsselstreek

Kinderen opvoeden leuk maar ook lastig?

Centrum Jeugd en Gezin Oude IJsselstreek
helpt je met vragen over opvoeden!

gemeente
Oude IJsselstreek

Wat is CJG Oude IJsselstreek?

Kinderen opvoeden is leuk, maar als ouder heb je soms vragen of behoefte aan hulp. Daarvoor kunt u terecht bij Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Als het gaat om kinderen in de leeftijdsgroep 12-18 jaar werken de volgende organisaties samen: GGD Gelre-IJssel, Fidessa Welzijn, Iriszorg, Sensire Maatschappelijk Werk, MEE-Oost Gelderland, JEKK Lindenhout, Bureau Jeugdzorg en de Gemeente Oude IJsselstreek. Maar ook de basisscholen en scholen voor voortgezet onderwijs maken deel uit van het CJG.

"Onze zoon van 14 wordt online gepest, wat kunnen wij doen?"

Tips van Claudia Uffing,
(jeugd)maatschappelijk werker Sensire:

- Praat erover met je zoon en neem het probleem serieus.
- Kijk samen naar het internetgedrag van je zoon. Kan hij grenzen aangeven of reageert hij overal op?
- Bespreek de gevaren van het delen van persoonlijke informatie via internet.
- Maak zo nodig het probleem bespreekbaar op school.
- Een kind denkt als snel dat het zijn eigen schuld is dat hij of zij gepest wordt. Probeer dat schuldgevoel te voorkomen.

"Hoe kan ik mijn puber stimuleren om ook iets anders te ondernemen dan alleen computeren en gamen?"

Antwoord van Dennis Jansen,
jongerenwerker Fidessa Welzijn:

Er zijn veel jongeren die computeren. Computeren kan heel uitdagend, leerzaam en spannend zijn. Je hebt ook jongeren die veel achter de computer zitten en geen andere daginvulling hebben. Dit kan bij ouders vraagtekens oproepen. Toon als ouder interesse door bijvoorbeeld mee te doen met computeren. Daardoor blijf je in gesprek met je zoon of dochter. Soms is het belangrijk je kind te stimuleren bij het vinden van andere hobby's of sporten.

Kijk voor het vinden van een leuke uitdaging ook eens op www.0315XL.nl



Online consult?

Stel online uw vraag; binnen 2 werkdagen ontvangt u een reactie.

CJG helpt je aan informatie over kinderen in de leeftijd van 12-18 jaar! Het CJG is dé plek voor informatie en advies over opvoeden en opgroeien. Deze is o.a. te vinden op school, bij (jeugd)maatschappelijk werk of bij het jongerenwerk. U kunt ook binnenlopen bij de inlooppunten in Terborg, Ulft en Varsseveld.

Voor openingstijden zie www.cjgoude-ijsselstreek.nl of bel 0315 – 640 597. Op de site vindt u ook een agenda met leuke activiteiten, cursussen, boekentips en kunt u online uw vraag stellen.

Aan de hand van enkele voorbeelden geven professionals u tips en advies.

"Onze kinderen gaan regelmatig uit, hoe kunnen zij "nee" zeggen tegen alcohol?"

Tips van Margriet de Winkel,
preventiemedewerker Iriszorg

- Weerstand bieden aan de gewoonten van de vriendengroep is voor een jongere moeilijk. Ze kunnen daarbij wel wat hulp gebruiken. Denk mee met je kind over lastige situaties. Bedenk samen oplossingen als hij of zij geen alcohol wil of mag drinken.
- Stel regels. En leg ook uit waarom. Soms lijkt het alsof ze er niet naar luisteren. Toch blijkt dat jongeren die regels meekrijgen, minder drinken dan jongeren die vrijgelaten worden. Je hebt als ouder dus wel invloed.

"Hoe laat ik mijn puber vrij zonder de controle te verliezen?"

Antwoord van Annet Heyn en Josine Bergsma, jeugdverpleegkundigen GGD Gelre-IJssel:

Grenzen stellen is juist bij pubers belangrijk, ook al gaan ze vaak dwars tegen de regels in. In de opvoeding heb je als ouders een voorbeeldfunctie. Maak als ouders zaken bespreekbaar, creëer een open sfeer in huis. Blijf in gesprek met je zoon of dochter, zodat je weet waar je puber zich mee bezighoudt. Op die manier kun je aansluiten bij de behoefte van je kind en hem of haar ondersteunen waar nodig.