



Centrum Jeugd en Gezin
Oude IJsselstreek

Kinderen opvoeden leuk maar ook lastig?

Centrum Jeugd en Gezin Oude IJsselstreek
helpt je met vragen over opvoeden!



Wat is CJG Oude IJsselstreek?

Kinderen opvoeden is leuk, maar ook lastig. Waar kan je als ouder terecht met je vragen of roep om hulp? Daarvoor kunt u terecht bij Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). In het CJG werken verschillende organisaties samen.



"Onze zoon van 9 is de laatste tijd zo brutaal. Hij scheldt tegen ons en gebruikt grove woorden."

Ingrid Stroband,
schoolmaatschappelijk werker Weer Samen
Naar School Doetinchem (WSNS):

- Kies een rustig moment om met je kind te praten
- Leg uit welk gedrag je niet accepteert
- Wees concreet: "ik wil niet dat je xxxx tegen me zegt"
- Spreek een maatregel af wanneer je kind niet luistert
- Ga niet in discussie over de maatregel
- Geef complimenten als je kind het uit zichzelf goed doet

"Mijn kinderen hebben het moeilijk met de scheiding. Met wie kunnen ze hierover praten?"

Mara Waszkiewicz,
maatschappelijk werker Sensire:

Soms kan het prettig zijn als kinderen met een onafhankelijk iemand kunnen praten. Een maatschappelijk werker biedt individuele gesprekken voor kinderen. Ook kunnen zij meekijken hoe ouders met de situatie omgaan en hierbij ondersteunen of tips geven. Kinderen in de leeftijd van 10-12 jaar kunnen meedoen aan de KIGO-groep: een spel- en praatgroep voor kinderen van ouders die gescheiden zijn of gaan scheiden.



Online consult?

Stel online uw vraag; binnen 2 werkdagen ontvangt u een reactie.

Het CJG is dé plek voor informatie en advies over opvoeden en opgroeien. Deze is o.a. te vinden op school, bij de buitenschoolse opvang, bij het welzijnswerk of bij (school)maatschappelijk werk. Maar binnenlopen bij de inlooppunten in Terborg, Ulft en Varsseveld kan ook. Voor openingstijden zie www.cjgoude-ijsselstreek.nl of bel (0315) 640 597. Deze uitgave van het CJG geeft informatie over kinderen in de leeftijd van 4 -12 jaar. Aan de hand van enkele voorbeelden geven professionals u tips en advies.

"Mijn kind wordt gepest op school, wat kan ik doen?"

Hanneke Holtslag en Jeannet Monster, IB-ers basisschool Dynamiek in Terborg:

- Neem het probleem serieus en zeg dat je alles doet om het pesten te stoppen
- Praat erover met je kind
- Probeer je kind uit te leggen waarom sommige kinderen pesten
- Bespreek het probleem met de leerkracht op school, om gezamenlijk iets aan het pesten te doen
- School heeft een pestprotocol met een stappenplan voor ouders

Kijk voor tips over wat te doen als je kind gepest wordt op www.cjgoude-ijsselstreek.nl

"Mijn dochter van 11 houdt van binnenspelen en computeren, krijgt ze wel voldoende beweging?"

Josine Bergsma en Annet Heyn, jeugdverpleegkundigen GGD Gelre-IJssel:

Voldoende bewegen en gezond eten zijn van belang voor een gezonde levensstijl. Als een kind van binnenspelen en computeren houdt adviseren wij een balans. Maak afspraken over de tijdsduur achter de computer. Ook is het belangrijk uw kind te stimuleren meer te bewegen als dit onvoldoende is, bijvoorbeeld door buiten te spelen of samen naar een sportclub te gaan.

In het CJG werken de volgende organisaties samen: Yunio, GGD Gelre-IJssel, Weer Samen naar School, Fidessa Welzijn, Sensire Maatschappelijk Werk, MEE-Oost Gelderland, Bureau Jeugdzorg en de Gemeente Oude IJsselstreek. Maar ook de basisscholen en de buitenschoolse opvang maken deel uit van het CJG.

Centrum Jeugd en Gezin Oude IJsselstreek

kwartaalagenda

Speel-O-Theek 't Retourtje voor kinderen van alle leeftijden én hun ouders/verzorgers	Fidessa Welzijn	Meer info (0315) 695 920
Home Start voor gezinnen met tenminste 1 kind jonger dan 7 jaar die tijdelijk behoefte hebben aan ondersteuning	Yunio	Meer info (06) 12 998 606 Will Schippers
Kinderyoga voor kinderen van 4-12 jaar	Fidessa Welzijn	Meer info (0315) 695 920
Cursus Evenwicht voor kinderen van 9-12 jaar met overgewicht én hun ouders/verzorgers	GGD Gelre-IJssel	Meer info (088) 44 33 703
Oudergespreksgroepen autisme (2-8 jaar en 9-12 jaar) voor ouders van kinderen met een autisme spectrum stoornis	MEE-Oost Gelderland	Meer info (0314) 344 224
Broers/zussengroep 8-12 jaar voor broers en zussen van kinderen met een beperking	MEE-Oost Gelderland	Meer info (0314) 344 224
Kinderen van gescheiden ouders (KIGO) voor kinderen van 9-12 jaar	Sensire AMW	Meer info (0900) 622 87 24 Team AMW Oude IJsselstreek
Cursus Weerbaarheid voor kinderen uit groep 7 en 8	Sensire AMW	Meer info (0900) 622 87 24 Team AMW Oude IJsselstreek
KOPP doe-praat groepen (6-9 jaar en 9-12 jaar) voor kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen	GGNet – Preventie	Meer info (0575) 582 450
Homeparty alcohol, drugs en gokken voorlichting aan huis voor ouders/verzorgers van kinderen vanaf 10 jaar	Iriszorg - Preventie	Meer info (026) 84 51 300 Renate Elfrink
* Dit is een selectie uit het aanbod. Kijk voor het volledige cursusaanbod op www.cjgoude-ijsselstreek.nl		



Centrum Jeugd en Gezin
Oude IJsselstreek

Borgsche Rieten 15, Terborg
Pastoor Vernooijstraat 2, Uift
Prinses Irenestraat 17, Varsseveld

t (0315) 640 597
e info@cjgoude-ijsselstreek.nl
i www.cjgoude-ijsselstreek.nl

Het CJG is een initiatief van:

gemeente
Oude IJsselstreek