



Centrum Jeugd en Gezin  
Oude IJsselstreek

# Scheiden, wat betekent het voor onze kinderen?

Centrum Jeugd en Gezin Oude IJsselstreek  
helpt je aan informatie over echtscheiding!

Volgend  
weekend  
naar pappa...



## Scheiden, wat betekent het voor kinderen?

Een scheiding is ingrijpend. Vooral jonge kinderen zien een scheiding vaak niet aankomen: papa en mama horen immers bij elkaar. Alles wat vertrouwd was, gaat ineens veranderen. Dat maakt ze bang en onzeker. Ook voor oudere kinderen geeft een scheiding veel spanningen en onzekerheid.



### Waar kan ik terecht voor advies?

Het kan zelfs zijn dat uw kind zich schuldig voelt. Licht het aan mij? Dit is een vraag die regelmatig voorkomt bij kinderen. Bij uzelf doet zich wellicht de vraag voor hoe u uw kind(eren) kunt steunen bij een scheiding? Maar ook over hoe kunnen u en uw partner het beste afspraken maken over de omgang met uw kinderen. Voor antwoord en hulp bij dit soort vragen kunt u terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).

### Online Mediation

De nieuwste ontwikkeling op het gebied van mediation is online bemiddeling. Enkele voordelen zijn: er is minder tijd nodig en ouders

### Wat is het Centrum voor Jeugd en Gezin?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is dé vraagbaak voor ouders, opvoeders en kinderen en jongeren tot 23 jaar. U kunt terecht bij het CJG-loket in Terborg, Ulft en Varsseveld. Voor openingstijden zie [www.cjgoude-ijsselstreek.nl](http://www.cjgoude-ijsselstreek.nl) of bel 0315-640 597.

hoeven geen vrij te nemen of oppas te regelen. Mediation Groep Oost-Nederland biedt online bemiddeling in de gemeente Oude IJsselstreek. Voor meer info: [www.mgon.nl](http://www.mgon.nl).

## Scheiden vaker zonder ruzie

Ouders die willen scheiden zijn wettelijk verplicht om gezamenlijk een ouderschapsplan op te stellen. Ze spreken hierin af hoe ze de zorg en opvoeding van de kinderen gaan verdelen, wie wat betaalt en op welke manier de ouders met elkaar in contact blijven. Ouders kunnen zelf een ouderschapsplan opstellen of de hulp inschakelen van een bemiddelaar (mediator). In 2010 is gebleken dat het ouderschapsplan en bemiddeling/mediation effectief zijn; hierdoor zijn zo'n 250 scheidingszaken minder bij de Kinderbescherming gekomen.

### 6 cjjg-tips!

1. Neem onzekerheden weg
2. Leg uw kind uit dat de scheiding niet zijn schuld is
3. Houd kinderen uit volwassen problemen
4. Zoek steun bij vertrouwde personen
5. Voorkom dat kinderen moeten kiezen
6. Blijf opvoeden

### Handige links:

#### Voor kinderen en jongeren:

- [www.ouders-uit-elkaar.nl](http://www.ouders-uit-elkaar.nl)
- [www.questionzone.nl](http://www.questionzone.nl)

#### Voor volwassenen:

- [www.postbus51.nl](http://www.postbus51.nl)
- [www.echtscheidings.startpagina.nl](http://www.echtscheidings.startpagina.nl)
- [www.ouderalleen.nl](http://www.ouderalleen.nl)
- [www.sep.nl](http://www.sep.nl)

### Spel- en praatgroep voor kinderen

Op 16 mei 2011 start de eerste KIGO-groep. Dit is een spel- en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders in de leeftijd van 10-12 jaar. Er is ruimte om te praten, maar ook om samen spelletjes te doen en creatief bezig te zijn. Voor meer verwijzen wij u naar de agenda op de achterzijde.

## kwartaalagenda

Voorbereiding op de bevalling Voorlichting voor aanstaande ouders	Verloskundig Centrum Achterhoek EVA	Meer info (0315) - 231 313	12/04, 14/04, 10/05, 24/05, 28/06, 30/06. 19.30 uur
Home-Start Voor gezinnen met tenminste 1 kind jonger dan 6 jaar die tijdelijk behoefte hebben aan ondersteuning	Yunio	Meer info (06) - 12 998 606 Will Schippers	Na aanmelding volgt een intake. Geen kosten.
Speel-O-Theek 't Retourtje voor kinderen vanaf 0 jaar en hun ouders/verzorgers	Fidessa Welzijn	Meer info (0315) - 695 920	Elke donderdag 18.30-20.00, vrijdag 10-11 en 14-16 uur. Kosten 10 euro per jaar (1 <sup>e</sup> kind).
Meidengroep Chicks rule voor meiden uit groep 8 en 1 <sup>e</sup> klas	Fidessa Welzijn	Meer info (0315) - 695 920 Annet Heersink	maandag 15.30-17.00 uur. Kosten 1,50 euro per keer.
Kinderen van gescheiden ouders (KIGO) voor kinderen van 10-12 jaar waarvan de ouders gescheiden zijn	Sensire AMW	Meer info (0314) - 357 354 Claudia Uffing	vanaf 16/05, circa 6 keer van 15.30-17.00 uur. Kosten 35 euro.
Sense spreekuur voor jongeren t/m 24 jaar die gratis en anoniem advies willen over seks	FGGD Gelre-IJssel	Meer info (088) - 44 33 344	Telefonisch afspraak maken. Geen kosten.
Cursus Omgaan met anderen voor kinderen van 12-15 jaar die zekerder van zichzelf willen worden	GGNet – Preventie	Meer info (0575) - 582 467 Vera Waskowskij	Start bij voldoende deelname. Kosten 40 euro.
Ontmoetingsgroep jong volwassenen met ASS voor jong volwassenen van 18-25 jaar met ASS en een normale begaafdheid	MEE-Oost Gelderland	Meer info (0314) - 344 224 Lia Dieleman	Start bij voldoende deelname. Kosten niet bekend.
Cursus alcohol, drugs en pubers voor ouders/verzorgers van kinderen die experimenteel gebruiken	Irizorg – Preventie	Meer info (026) - 84 51 300 Renate Elfrink	Start in overleg. Geen kosten.
* Dit is een selectie uit het aanbod. Kijk voor het volledige cursusaanbod op <a href="http://www.cjgoude-ijsselstreek.nl">www.cjgoude-ijsselstreek.nl</a>			

